



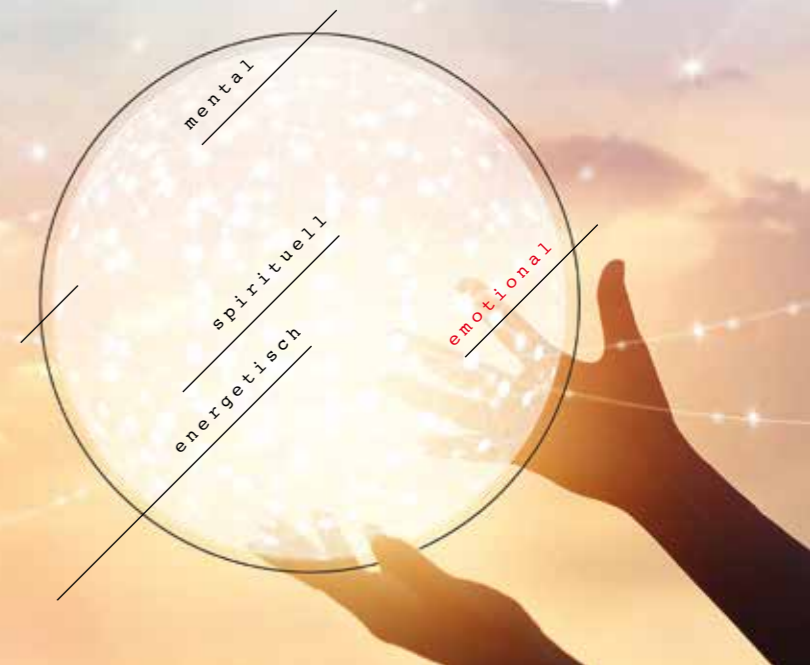
Ich begleite seit 12 Jahren als Mentalcoach und Mentaltrainerin Menschen bei Ihren Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Das Erfahrungswissen aus dieser Arbeit, meine reiche Selbsterfahrung und die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus Neuropsychologie und Quantenphysik fließen in die Seminare ein. Eine Essenz daraus ist, dass Veränderung nachhaltig ist, wenn mentale, emotionale und energetische Kräfte wirken können. Diese wunderbaren Möglichkeiten zur Selbstanwendung möchte ich speziell an Frauen weiter geben, da die weibliche Energie und Kraft eine heilende und inspirierende Wirkung hat, sowohl in Familiensystemen als auch im Geschäftsbereich. JETZT ist die Zeit, diese Kraft wirkungsvoll einzusetzen und selbstbewusster und freier das Leben zu gestalten, zum höchsten Wohle aller! ... weil Du es kannst!

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.optimental.de/seminare](http://www.optimental.de/seminare)

# Magic Woman

Seminarreihe für Frauen

[www.optimental.de](http://www.optimental.de)



# Erstrahlen

Vitalität, Schönheit und Inspiration

Schönheit und Vitalität sind unsere Natur! Wir können negative mentale und emotionale Schleier fallen lassen und unsere vitale Ausstrahlung offenbaren. Nutzen wir dazu die Inspiration des Herzens und die Energie des Quantenraumes – dann wird es schnell und leicht möglich – für JEDE Frau!

Dieses Tagesseminar wirkt zauberhaft! Wir nutzen auch hier spielerisch den Quantenraum zur Aktivierung unserer Energiequellen, um gezielt auf Körper, Wohlgefühl und Ausstrahlung einzuwirken. Du lernst wirksame Techniken für Deine Vitalität, die Du immer wieder mit Freude im Alltag einsetzen kannst wie ein Pflegeritual.

## Themen?

- Schönheit und Vitalität beginnen im Herz
- Der Körper ist Dein Tempel – bewohne ihn göttlich!
- Verjüngung und Regeneration unterstützen
- Wunschgewicht – Tipps & Tricks
- Die Göttin in dir wecken – Erstrahlen im Fluss des Wohlergehens